



# Weiterbildung in Emotionsfokussierter Therapie (EFT)

Die Emotionsfokussierte Therapie bewirkt nachhaltige Veränderung auf emotionaler, kognitiver und Verhaltens Ebene. Sie gibt Psychotherapeut:innen wissenschaftlich fundierte Methoden an die Hand, um systematisch und effektiv mit dem emotionalen Erleben ihrer Patient:innen zu arbeiten. Dies erleben Therapeut:innen als enorme Bereicherung ihres beruflichen Alltags. Die therapeutische Arbeit wird tiefer und nachhaltiger.

## BASISMODUL

In diesem Modul erhalten Sie eine theoretische Basis für die emotionsfokussierte Arbeit und erlernen Grundprinzipien emotionsfokussierter Empathie. Sie werden vertieft in die Anwendung des Zwei-Stuhl und des Leeren-Stuhl Dialogs eingeführt und lernen mit Hilfe dieser Interventionen, emotionale Transformation zu fördern.

## AUSBILDUNG – MODULE 1-4

Sie erhalten eine umfassende Ausbildung in Emotionsfokussierter Therapie. Unser Ziel ist es, Sie so zu Emotionsfokussierten Therapeut:innen weiterzubilden, dass Sie sich in der prozessorientierten Arbeit mit aktiviertem emotionalen Erleben sicher fühlen, Fälle klar konzeptualisieren sowie gezielt und wirkungsvoll mit emotionsfokussierten Interventionen arbeiten können.

*Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Basismoduls.*

In unseren Seminaren legen wir besonderen Wert auf das supervidierte Einüben von Interventionen in Kleingruppen. Zwischen den Ausbildungsseminaren werden Teilnehmer:innen durch die Supervision eigener Fälle begleitet und darin unterstützt, Erlerntes umzusetzen.

## BASISMODUL

**4 Workshop-Tage 32 UE**

**Kosten:** 840 € bzw. für Kurse ab Nov. 23 860 € | **Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

### Termine:

München 16.05. – 19.05.23 | 11.03. – 14.03.24 | 06.05. – 09.05.24  
Berlin 21.11. – 24.11.23 | 20.02. – 23.02.24  
Wuppertal 29.11. – 02.12.23 | 28.02. – 02.03.24



## AUSBILDUNG – MODULE 1-4

**13 Workshop-Tage | 7 UE Supervision in Kleingruppen + 4 UE Einzelsupervision**

**Kosten:** Jahrgänge 23: 3.950 € bzw. 3.810 €\* | Jahrgänge 24: 4040 € bzw. 3.900 €\*

**Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

### Termine:

München **23/24** 10.10. – 13.10.23 | 24./25.02.24 | 10.06. – 13.06.24 | 07.11. – 09.11.24  
**24/25** 08.10. – 11.10.24 | 15./16.02.25 | 19.05. – 22.05.25 | 20.10. – 22.10.25  
Berlin **23/24** bereits ausgebucht  
**24/25** 30.04. – 03.05.24 | 14./15.09.24 | 21.01. – 24.01.25 | 07.05. – 09.05.25  
Wuppertal Start Sommer 24



\* bei Buchung zusammen mit dem Basiskurs

## Dozent:innen

Unsere Weiterbildungen werden von erfahrenen, durch die International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) zertifizierte Trainer:innen geleitet.

## Zielgruppe

Approbierte oder in Ausbildung befindliche ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen sowie approbierte KJP-Therapeut:innen oder Psychiater:innen. Psycholog:innen und Ärzt:innen mit vergleichbaren therapeutischen Weiterbildungen können sich an uns wenden. Wir prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist.

**Weitere Infos zu den Weiterbildungen des Instituts für Emotionsfokussierte Therapie finden Sie unter [www.ieft.de](http://www.ieft.de).**

**Wir freuen uns von Ihnen zu hören!**

**Institut für Emotionsfokussierte Therapie**

Malsenstrasse 86 | 80638 München  
[info@ieft.de](mailto:info@ieft.de)



### Dr. phil. Lars Ausra

Psychologischer Psychotherapeut, Trainer und Supervisor für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



### Dr. phil. Imke Herrmann

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



### Dipl. Psych. Julia Böcker

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie