

# EFT-Y für Kinder und Jugendliche

Mit Dr. Mirisse Foroughe



Wir freuen uns, **Dr. Mirisse Foroughe** aus Kanada zu einem zweitägigen Workshop in München zu begrüßen.

In dem Workshop EFT-Y stellt Mirisse Foroughe EFT für Kinder und Jugendliche an zwei Tagen für Therapeut\*innen **mit Vorerfahrungen in EFT** vor.

**Jetzt anmelden!**

[www.ieft.de/anmeldung](http://www.ieft.de/anmeldung)

**Wann?** 15. + 16.06. 26

**Wo?** München  
Mathildenstr.  
4

**Zeit?** 9-17 Uhr

**Kosten?** 245,- €

**Punkte?** 16 Punkte  
beantragt

**Sprache?** Englisch



# Lerne Mirisse Foroughe kennen



Dr. Mirisse Foroughe ist klinische Leiterin des Zentrums für Familienpsychologie in Toronto. Sie verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit ihren Familien und ist Expertin für Emotionsfokussierte Therapie (EFT), Kognitive Verhaltenstherapie (CBT), Dialektische Verhaltenstherapie (DBT), Emotionsfokussierte Familientherapie (EFFT), Familienbasierte Behandlung (FBT) und Motivational Interviewing (MI).

Zudem hat sie die Emotionsfokussierte Therapie für Kinder und Jugendliche (EFT-Y) entwickelt, die in der Einzel-, Eltern-Kind-, Co-Eltern- und Familientherapie eingesetzt wird.

Als klinische Dozentin und Supervisorin hat sie Mitarbeiter des Gesundheitswesens auf nationaler und internationaler Ebene geschult und persönlich über 100 Absolventen in klinischer Psychologie und Psychotherapie betreut.

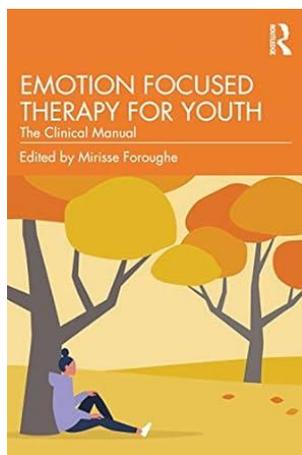
## Was lerne ich im Seminar?

- Einen Einblick in die Arbeit mit Jugendlichen, Eltern-Kind-Dyaden und Familien aus emotionsfokussierter Perspektive.
- Mich besser auf die verbale und nonverbale Kommunikation einzustellen, Schlüsselmomente in der Therapie zu erkennen und die Transformation von Emotionen durch evokative und empathische Reaktionen zu fördern.
- EFT-Y als Alternative zu traditionellen Therapien für Jugendliche: Die Patient\*innen schätzen oft, dass EFT-Y individuell auf sie zugeschnitten ist und sie in den Mittelpunkt des Prozesses gestellt werden.
- Wie EFT-Y die Tür öffnet, um zu erkennen, wie wichtig die primären Bezugspersonen für die emotionale Entwicklung und psychische Gesundheit eines Kindes sind.

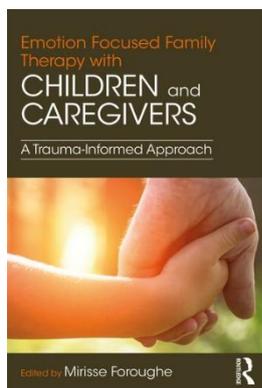
## Workshop Format:

- Vorträge über Theorie und Forschung
- Videobeispiele von realen Therapiesitzungen
- Erlebnisorientierte Übungen
- Live-Demonstration

## Literatur (für Interessierte)



**Foroughe, M. (2023).** Emotion Focused Therapy For Youth. The Clinical Manual. ISBN: 978-1-4338-3660



**Foroughe, M. (2018).** Children and Caregivers. A Trauma-Informed Approach. ISBN: 978-1-4338-3660-