



Weiterbildung in Emotionsfokussierter Therapie (EFT)

Die Emotionsfokussierte Therapie bewirkt nachhaltige Veränderung auf emotionaler, kognitiver und Verhaltensebene. Sie gibt Psychotherapeut:innen wissenschaftlich fundierte Methoden an die Hand, um systematisch und effektiv mit dem emotionalen Erleben ihrer Patient:innen zu arbeiten. Dies erleben Therapeut:innen als enorme Bereicherung ihres beruflichen Alltags. Die therapeutische Arbeit wird tiefer und nachhaltiger.

BASISMODUL

In diesem Modul erhalten Sie eine theoretische Basis für die emotionsfokussierte Arbeit und erlernen Grundprinzipien emotionsfokussierter Empathie. Sie werden vertieft in die Anwendung des Zwei-Stuhl und des Leeren-Stuhl Dialogs eingeführt und lernen mit Hilfe dieser Interventionen, emotionale Transformation zu fördern.

AUSBILDUNG – MODULE 1 - 4

Sie erhalten eine umfassende Ausbildung in Emotionsfokussierter Therapie. Unser Ziel ist es, Sie so zu Emotionsfokussierten Therapeut:innen weiterzubilden, dass Sie sich in der prozessorientierten Arbeit mit aktiviertem emotionalen Erleben sicher fühlen, Fälle klar konzeptualisieren sowie gezielt und wirkungsvoll mit emotionsfokussierten Interventionen arbeiten können.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Basismoduls.

In unseren Seminaren legen wir besonderen Wert auf das supervidierte Einüben von Interventionen in Kleingruppen. Zwischen den Ausbildungsseminaren werden Teilnehmer:innen durch die Supervision eigener Fälle begleitet und darin unterstützt, Erlerntes umzusetzen.

BASISMODUL

4 Workshop-Tage 32 UE

Kosten: 860 € | Anmeldung: anmeldung@ieft.de

Termine:

Online 06.10. – 09.10.25
München 17.03. – 20.03.26 | 12.05. – 15.05.26
Berlin 24.11. – 27.11.25 | 19.02. – 22.02.26
Köln Termin folgt noch



AUSBILDUNG – MODULE 1 - 4

13 Workshop-Tage | 7 UE Supervision in Kleingruppen + 4 UE Einzelsupervision

Kosten: 4.250 € bzw. 4.110 €* | Anmeldung: anmeldung@ieft.de

Termine:

München **25/26** 08.10. – 11.10.25 | 27.02. – 28.02.26 | 05.05. – 08.05.26 | 14.10. – 16.10.26
Berlin **25/26** 08.07. – 11.07.25 | 06.11. – 07.11.25 | 13.01. – 16.01.26 | 17.06. – 19.06.26
Köln **25/26** 18.11. – 21.11.25 | 10.02. – 11.02.26 | 09.06. – 12.06.26 | 12.11. – 14.11.26



* bei Buchung zusammen mit dem Basiskurs

Dozent:innen

Unsere Weiterbildungen werden von erfahrenen, durch die International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) zertifizierte Trainer:innen geleitet.

Zielgruppe

Approbierte oder in Ausbildung befindliche ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen sowie approbierte KJP-Therapeut:innen oder Psychiater:innen. Psycholog:innen und Ärzt:innen mit vergleichbaren therapeutischen Weiterbildungen können sich an uns wenden. Wir prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist.

Weitere Infos zu den Weiterbildungen des Instituts für Emotionsfokussierte Therapie finden Sie unter www.ieft.de.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Institut für Emotionsfokussierte Therapie

Malsenstrasse 86 | 80638 München
info@ieft.de



Dr. phil. Lars Auszra

Psychologischer Psychotherapeut, Trainer und Supervisor für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



Dr. phil. Imke Herrmann

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



Dipl. Psych. Julia Böcker

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie



Dipl. Psych. Philipp Schott

Psychologischer Psychotherapeut, Trainer und Supervisor für Emotionsfokussierte Therapie



Dr. phil. Dominique Hollstein

Psychologischer Psychotherapeut, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, zertifizierter Emotionsfokussierter Therapeut und Supervisor