

# Workshop in Emotionsfokussierter Gruppentherapie

Einzel- und Gruppentherapie kombinieren, um Depressionen und Ängste wirksamer zu überwinden

mit Sarah Thompson & Laura Girz

660.- Euro



Online-Workshop: Mittwoch, 13. Nov. bis Samstag, 16. Nov. 2024, 13 Uhr bis 18:15 Uhr, am letzten Tag bis 15:30 Uhr.

In diesem Online-Workshop lernen die Teilnehmer\*innen, wie sie EFT-Interventionen aus der Einzeltherapie in der Gruppe anwenden können, um Einsamkeit zu überwinden und depressive und ängstliche Symptome nachhaltig zu mindern. Der Workshop verbindet didaktische Wissensvermittlung mit der Teilnahme an einer angeleiteten Trainingsgruppe. Dieses Gruppenmodell ist auf alle erfahrungsorientierten Therapien anwendbar, bei denen das Erleben und der Ausdruck von Emotionen im Hier und Jetzt der Therapiesitzung im Vordergrund stehen (z.B. EFT, IFS, AEDP).

Der Workshop konzentriert sich auf folgende Aspekte:

- prozessorientierte Theorie der Gruppe und Fähigkeiten zur Leitung von Gruppen,
- Überblick über die Emotionstheorie und die wichtigsten EFT-Aufgaben mit einer Diskussion über die Übertragbarkeit auf andere erfahrungsorientierte Vorgehensweisen,
- Auswahl der Teilnehmer, Aufnahmeverfahren für Klienten und Erstellen von Gruppenregeln,
- Durchführung einer ersten, einer mittleren und einer letzten Gruppensitzung,
- Umgang mit typischen Problemen,
- Tipps für die Durchführung von Online-Gruppen.

**Hinweis:** Diese Fortbildung legt den Fokus nicht speziell auf die Vermittlung von Techniken der Einzeltherapie. Der Schwerpunkt liegt auf der Strukturierung einer Gruppenpsychotherapie und der effektiven Anwendung von Einzeltherapietechniken im Gruppensetting.

# Dozentin: Sarah Thompson, PhD. C.Psych.



ist Direktorin und Gründerin von Transforming Emotions, einer Privatpraxis in Toronto, die sich auf Emotionsfokussierte Therapie, Supervision, Beratung und Training spezialisiert hat.

Sie hat einen Lehrauftrag an der Fakultät für Psychologie der Toronto Metropolitan University (TMU), wo sie von 2004 bis 2022 als Fakultätsmitglied im Zentrum für Studentenentwicklung und -beratung tätig war. Von 2011 bis 2017 war Dr. Thompson als klinische Koordinatorin und Leiterin des klinischen Teams des Zentrums für Studentenentwicklung und -beratung der TMU tätig. Dr. Thompson interessiert sich besonders für den Einsatz von EFT bei der Behandlung von Angstzuständen, Depressionen und komplexen Traumata sowie für die Weiterentwicklung der Theorie und Anwendung der emotionsorientierten Gruppentherapie bei jungen Erwachsenen.

Gemeinsam mit ihrer Kollegin Dr. Laura Girz entwickelte und leitete sie im Februar 2022 das erste internationale Ausbildungsinstitut für emotionsfokussierte Gruppenpsychotherapie. Dr. Thompson ist zertifizierte Therapeutin, Supervisorin und Ausbilderin bei der International Society for Emotion Focused Therapy. Sie ist Autorin eines nationalen Blogs, Focus On Emotions, der über ihre Website [TransformingEmotions.ca](https://TransformingEmotions.ca) zugänglich ist.

# Dozentin: Laura Girz, PhD. C.Psych.



ist zugelassene Psychologin und arbeitet am Centre for Student Development and Counselling der Toronto Metropolitan University, wo sie Einzel- und Gruppenberatung sowie Supervision anbietet.

Ihr klinischer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Depressionen, Angstzuständen, Essstörungen und Traumata. Sie ist eingetragene EFT-Therapeutin bei der International Society for Emotion Focused Therapy.

Dr. Girz ist seit 2020 klinische Koordinatorin des Zentrums für studentische Entwicklung und Beratung der TMU. Sie ist außerdem für die System- und Programmplanung sowie die Evaluierung des TMU-Beratungszentrums verantwortlich und evaluiert derzeit die Ergebnisse der EFT-Gruppentherapie.

Gemeinsam mit Dr. Sarah Thompson hat sie internationale Schulungen zur emotionsfokussierten Gruppenpsychotherapie entwickelt und geleitet.

# Organisatorisches:

Das Seminar findet  
online statt

Punkte:  
27 UE, 27 Punkte sind beantragt

Voraussetzung:  
Vorkenntnisse in Emotionsfokussierter  
Einzeltherapie

Für Ihre Online-Anmeldung: <https://www.ieft.de/ausbildung-und-seminare/masterclasses.html>

Kontakt:  
anmeldung@ieft.de



# Leseempfehlung:



Overcoming shame and aloneness: Emotion-focused group therapy for self-criticism

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14779757.2019.1618370>